



公益財団法人 正力厚生会 2022年度がん患者団体助成事業

気功指導員 社会保険労務士 ファイナンシャルプランナー 鍼灸師 上級相続診断士 医師 薬剤師 看護師

専門家によるアドバイスが得られる がん患者・ピア・サポート

毎回専門性の高い講師から「治療」、「お金」、「生活」、「予防」など幅広いテーマで話題提供をしていただき、その後ご質問等フリートークで進めます。第1部「知る・考える」/第2部「語り合う」のみのご参加も可能です。明るく前向きな集まりを目指します。がん経験者もそうでない人も、お気軽にお申込みご参加ください。

家や病院では話せない気持ち・聞けないことを話してみませんか？

本人にどんな言葉をかけたいのかな？

どんな制度が使えるの？

生活できるかな不安

仕事と治療両立できるかな？

気持ちが落ち込む

いつぐらいから髪が抜けるの？

抗がん剤の副作用が辛い...

エンディングノート書いた？

治療をどのように決めたいのかな？

医療保険必要

治療費の負担が大きい

サブリック飲んでる？

セルフケアどんな方法があるの？

治療の説明が難しくわからない

Dr.とコミュニケーションがうまく取れない

プログラム ※開催日時、講演内容は裏面をご覧ください。

第1部「知る・考える」13:30～（講演と質問）

- ・毎回専門性の高い講師から話題提供をしていただきます。
- ・質問コーナーでは、参加者の病気や健康に関する日ごろの疑問や悩みについて専門家と一緒に学びます。

第2部「語り合う」第一部終了後～最長17:30迄

- ・参加者同士が相互に体験や感情を語り合い支援しあいます。
- ・当法人のがん患者・ピア・サポーター養成セミナー受講修了者がお話を聴きます。

● 場 所 開場13:15～ まちづくり協働センター

● 対象者：どなたでも

● 参加費：一般：500円/回

会員：無料（年会費3,000円）

● 申込み **事前のお申し込みが必要です。**

メール apply@piesanda.jp

電話 **070-5664-2060**（毎週土曜日 午後1時～5時）

参加希望者は、お名前、電話番号、メールアドレスを電話かメール、SMSで申込みください。メール返信まで1週間程度お時間をいただく場合がございます



会場内でお約束いただくこと

- ・他の参加者から聞いた内容は、守秘義務があります。口外なさいませんようお願いいたします。
 - ・写真撮影、録音、録画は基本的に禁止です。（許可を得た場合を除く）
 - ・SNSなどに写真や内容を投稿される場合は、必ずご本人の許可のもと個人が特定されないように配慮をお願いします。
 - ・営業・勧誘、誹謗・中傷はご遠慮をお願いします。
 - ・医師法等関連法令が規定する診察・治療や医薬品の提供は一切行いません。
- 以上をご理解・お約束いただいた上でご参加ください。

感染症対策

当イベントは、三田市まちづくり協働センターが定める利用制限を基に、開催いたします。感染予防対策にご協力をお願いします。感染状況によって、中止や内容の変更等がある場合がございますので、予めご了承下さい。

主催：NPO法人 P.I.E.GROUP.SANDA（パイグループさんだ）

後援：三田市・ハニーFM

P.I.E.GROUP.SANDA（パイグループさんだ）とは？ 2018年6月に発足、2020年10月にNPO法人化。三田発と初「そもそもがんにかからないこと」、がんの早期発見・早期治療という考え方だけではすくい取れない「予防の重要性」という観点をベースに、予防教育と相談事業を通じて、地域社会の健康福祉の向上に寄与することを目的とするNPOです。

※P.I.Eとは、防止(Prevention)、介入(Intervention)、教育(Education)のアルファベットの頭文字をとって、それをつなげてパイと読みます。

第1部「知る・考える」は、毎回専門性の高い講師から中身の濃い情報を学びます。

※学びの後は、質問時間をたっぷりとり、参加者が直面する問題に対し、講師からアドバイスをいただき早期解決の支援を行います。

※開催日、講演者、内容を変更する場合があります。最新情報はホームページをご確認ください。
<https://piesanda.jp/>

5月 15日(日) 鍼灸師・気功指導員・介護予防運動指導員

自然治癒力を高める呼吸法と気功運動法

講師 楊震傑氏(楊鍼灸治療院)

一気に衰えるか、若さを保てるか、その分かれ道は気功運動法と呼吸法にある。このような方に最適: 疲労回復・足腰の不安定・風邪の予防・冷え症

6月 19日(日) 社会保険労務士

がん治療時に使える社会保険制度

講師 伊藤 貴志氏(伊藤貴志社会保険労務士事務所代表)

がん治療時に使える社会保険制度は、制度を知っている人は使えるが、知らない人は使えないという申請制度です。知っておきたい社会保険制度をお伝えします。

7月 3日(日) ファイナンシャルプランナー

保険とお金の話

講師 大西 寛氏(Living with smile 代表)

ファイナンシャルプランナーが保険商品が本当に必要なのかどうかをお伝えし、お金について理解を深めて頂きます。

8月 21日(日) 鍼灸師

自分で出来るツボ押し健康法

講師 竹内 勇人氏

ツボ(経穴)とはなんなのか、押す時に注意したい事は、など出来るだけ簡潔にお話ししようと思います。ぜひ日頃の習慣にツボ押しを取り入れてみてください!

9月 11日(日) 上級相続診断士

人生をゆたかにするエンディングノートの書き方

講師 大西 寛氏(Living with smile 代表)

笑顔相続の道先案内人である相続診断士が相続の現状と人生にとって重要な役割のエンディングノートの書き方をお伝えし、実際に作成して頂きます。※教材費1,100円必要

10月 2日(日) 医師 Pink Ribbon Day in SANDA 2022 同時開催

化学療法って必要ですか?

講師 加藤 大典氏(京都医療センター 乳腺外科診療科長)

「明日の降水確率は20%」と聞いた時、あなたは明日、折り畳み傘を持って出かけるでしょうか? 「あなたの乳癌は化学療法によって、今後10年間、再発する確率は30%から15%に減少します。」と聞いた時、あなたは化学療法を受けるでしょうか?

10月 30日(日) 薬剤師

薬剤師とお話してみませんか?

講師 濱名 則子氏(神戸海星病院薬剤部 薬剤部長)

治療について色々な悩みがあると思いますが、薬に関係ないと思うことでも、薬剤師に相談することで何かに繋がることもあります。気楽にお話し下さい。

11月 20日(日) 医師

胃がんと大腸がんの今

講師 粟根 雅章氏(澤外科 医院長)

日本人の代表的ながんである胃がんと大腸がん、似たものにみえますが原因、進行、治療法などかなり違いがあります。特徴を勉強して理解を深めましょう。

12月 4日(日) 緩和ケア認定看護師

病気の向き合い方と緩和ケア

講師 森 裕紀子氏(在宅ホスピス イル・ケア 所長)

病気になった時、どのように病気と向き合えばいいのか。その中にちょっと緩和ケアの視点を取り入れてみませんか。心が少し軽くなるかと思えます。

ご協賛の紹介

企業、団体や個人の皆さまから、ご支援や寄付などのご協力を頂いております。ここに企業様のお名前を掲載し、深く感謝申し上げます。

澤外科 SAWA CLINIC 外科・内科・消化器内科

神戸電鉄 三田本町駅より徒歩 約10分

079-563-2713

〒669-1532 兵庫県三田市屋敷町17-4



住み慣れた地域で
安心して暮らしたい

さんだ在宅医療ネットワーク

TEL:079-563-8120 FAX:079-563-8121

(事務局は訪問看護ステーションつな樹内にあります)

Hair's
Curar
beauty produce

三田市中央町9-38 ユマニティビル202 ☎0120-158-700



栄養

運動

トリートメント

高気圧酸素カプセル

エリスメディカル

o2booking@ellismedical.jp

080-7884-1826

有限会社美除貞石材 TEL & FAX 079-562-2835



お墓のことならお任せください。
あらゆる石工事のご相談から設計・施工まで行っております。

- 事業内容
- 墓石工事の設計及び施工
 - 石灯笼、石材加工及び販売
 - 記念碑及びモニュメントなど、石工事の設計施工
 - 霊園の紹介 ■お墓の引越し ■お墓の撤去

神戸電鉄三田線 横山駅より徒歩約7分
三田市南が丘1丁目55-4 (北摂ユータウン南入り口)

心泉整体

弾力のある背骨を取り戻す!

☎ 079-558-7018

<http://shinsen-seitai.com/>

English Cafe SANDA

イングリッシュカフェサンダ

ネイティブ講師と英会話生徒募集

入会年会費無料

三田駅前徒歩2分

Let's Study ENGLISH

やさしい英会話

TOEIC Listening Reading

旅行英会話

医療英会話

英検 1次試験 2次試験対策

小論文・読書感想文は青山舎へ

言葉は生きる力の源

070-5500-0926

seizansya@gmail.com



問う力を 養う



たくさん 読む



わかるまで 待つ



書けると うれしい!

指導歴19年の現役高校講師が特別な支援を必要とする子どもへの国語教育、大学・大学院入試、編入試験、就職試験に対応します。お気軽にご相談ください。